



¿Sabías que en Q&S potenciamos los platos fríos y la fruta en la temporada de primavera-verano?



Calidad & Servicio

octubre-18

## ALMUERZOS ASPROGRADES no cerdo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
REMOJON GRANADINO PECHUGA DE POLLO CON PATATA AL HORNO FRUTA	ENSALADA VERDE PAELLA MIXTA nc YOGUR	SALMOREJO nc POLLO EN SALSA CON HORTALIZAS FRUTA	COCIDO DE GARBANZOS nc TORTILLA DE JUDIAS VERDES FRUTA	MACARRONES CON ATUN ENSALADA TROPICAL FRUTA	PAELLA CON VERDURAS HAMBURGUESA CON ENSALADA VERDE FRUTA	ENSALADA DE PIMIENTOS ASADOS Y ATUN DELICIAS DE CALAMAR CON MENESTRA FRUTA
8	9	10	11	12	13	14
CAZUELA DE FIDEOS EMBUTIDOS nc FRUTA	HAMBURGUESA COMPLETA CON HUEVO POSTRE ESPECIAL	GAZPACHO LASAÑA DE TERNERA FRUTA	POTAJE DE ALUBIAS nc ENSALADA MIXTA FRUTA	ESPIRALES CARBONARA nc BACALAO A LA BAEZANA FRUTA	TERNERA AL HORNO CON PATATAS Y HUEVO FRUTA	CREMA DE MELON PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE QUESO Y ENSALADA FRUTA
15	16	17	18	19	20	21
SALMOREJO nc CROQUETAS Y EMPANADILLA CON MENESTRA FRUTA	ENSALADA DE VERANO TORTILLA DE ESPINACAS YOGUR	MACARRONES CON VERDURAS SALMON ENCEBOLLADO FRUTA	ENSALADA DE ARROZ POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS CALABACIN RELLENO DE TERNERA FRUTA	SALTEADO DE JUDIAS CON PAVO PESCADO FRITO CON ENSALADA VERDE FRUTA	ENSALADA TROPICAL MOUSAKA DE BERENJENA nc FRUTA
22	23	24	25	26	27	28
GAZPACHO JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA	COCIDO DE VERDURAS TORTILLA DE ATUN POSTRE ESPECIAL	COGOLLOS DE LECHUGA CON AJOS nc MIGAS CON PESCADO FRUTA	ENSALADILLA RUSA TERNERA AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	ARROZ A LA CUBANA SALCHICHAS CON HUEVO FRITO FRUTA	ENSALADA DE NARANJA FIDEUA DE CALAMARES_ FRUTA	ENSALADA MIXTA PINCHITOS DE POLLO CON PATATAS FRUTA
29	30	31				
HABAS CON PAVO TERNERA AL HORNO CON ENSALADA VERDE FRUTA	ENSALADA DE PASTA BACALAO FRITO CON TOMATE YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS nc PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA FRUTA				

Todos nuestros productos pueden contener a nivel de trazas los alérgenos contemplados en el reglamento (CE)1333/2008. Gluten, Crustáceos, Huevo, Pescado, Cacahuets, Soja, Leche, Lactosa, Futos secos, Apio, Mostaza, Sesamo, Sulfitos

Estamos trabajando conjuntamente con la Consultoría Nutricional Cesnut para ofrecerles la máxima calidad dietética en la programación de nuestros menús.

Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con el equipo de dietistas - nutricionistas en [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com) o directamente con la dirección del centro.

Firmado por: Roser Montané-Directora de Cesnut - D.Nutrición Humana y dietética N° colegiado 0681

**CESNUT**  
NUTRICIÓN  
Consultoría Nutricional